

Seminarreisen 2015

Wandern und Entschlacken

Fastenwandern

Seminarleitung: Astrid Baum Heilpraktikerin

info@naturheilpraxis-astridbaum.de

03.05.2015 16.00 Uhr Kurs : 03055 bis

10.05.2015 13.00 Uhr

Kursgebühr: 250,00 Euro

Hotelkosten: 299,00 Euro p/P im DZ Übernachtung / Verpflegung

+ 4 Euro pro Nacht im EZ

+ 7 Euro pro Nacht im DZ mit Einzelbelegung

Anmeldeschluss: 01.04.2015

Fastenwandern

Seminarleitung: Astrid Baum Heilpraktikerin

info@naturheilpraxis-astridbaum.de

Seminarleitung: Frau Astrid Baum Heilpraktikerin

18.10.2015 16.00 Uhr Kurs 18105 bis

25.10.2015 13.00 Uhr

Kursgebühr: 250,00 Euro

Hotelkosten: 299,00 Euro p/P im DZ Übernachtung / Verpflegung

+ 4 Euro pro Nacht im EZ

+ 7 Euro pro Nacht im DZ mit Einzelbelegung

Anmeldeschluss: 15.09.2015

Leistungen:

8 Tage Sonntag bis Sonntag

Anreise: Sonntags ab 14.00 Uhr

Abreise: Sonntags 13.00 Uhr

- Täglich geführte Wanderung von ca. 18 – 20 km
- Schwingen mit Chi – Master –Gerät zur Kreislaufanregung und Stoffwechselaktivierung
- Vorträge, Fastengespräche, Abendprogramm z. B. Klangschalenmeditation, Yoga.....
- Unterstützung durch Heilpraktiker

- 7 Übernachtungen in gemütlichen Landhauszimmern mit WC/ Duschbad
- Fastenverpflegung (frisch gepresste Säfte, Gemüsebrühen, Tee`s und Wasser)
- Leihbademantel, Saunatücher
- Saunabnutzung

Zusatzangebot gegen Gebühr

Massagen, (siehe Angebote unter Sauna, Massage)

Ohrenkerzenbehandlung,

Colon- Hydro – Therapie (in den Praxisräumen in
Obernburg)

Anmeldung unter: www.naturheilpraxis-astridbaum.de

oder www.Landhaus-Hochspessart.de



Fastenwandern im Spessart

Fasten für Gesunde
aktiviert,
regeneriert
und gibt neue Impulse

Romantik-Landhaus



Treffpunkt Gesundheit

„ natürlich ... Natur „

63874 Dammbach

www.Landhaus-Hochspessart.de

Info@Landhaus-Hochspessart.de

Tel. 06092 5510

Fax. 06092 5644